

INHALT

Vorwort	5
Tourenauswahl	12
Anforderungen	13
Praxiserfahrung und Selbsteinschätzung	17
Gefahren	18
Ausrüstung	18
Gehzeiten	19
Kinder	20
Unterkünfte	21
Karten und GPS	22

1 Crête de Moléson, 2002 m Überschreitung Le Moléson – Teysachaux	26
2 Dent de Lys, 2014 m Überschreitung Südwestgrat – Südostgrat	30
3 Mont d'Or, 2175 m Überschreitung Gros Van – Mont d'Or	32
4 Pra de Cray, 2197 m Überschreitung Pointe de Cray – Sur Pra	36
5 Vanil de L'Ecri, 2376 m Überschreitung Pointe de Paray – Vanil de L'Ecri	40
6 Hochmatt, 2152 m Überschreitung Ostgrat - Südwestgrat	44
7 Schopfenspitz/Gros Brun, 2104 m Überschreitung Schopfenspitz - Patraflon	48
8 Stierengrat 2185 m Überschreitung Widdergalm – Kaiseregg	52
9 Hundsrügg, 2047 m Überschreitung Jaunpass – Rellerligrat	58
10 Giferspitz, 2542 m Giferspitz – Lauenenhorn – Wasserngrat	62
11 Gantrisch, 2176 m Überschreitung Gantrisch – Bürglen	66
12 Chrummyfadenflue, 2079 m Überschreitung Chrummyfadenflue – Homad	70
13 Nüschlete, 1993 m Überschreitung Nüschlete – Laseberg	74
14 Seehorn, 2282 m Überschreitung Seehorn – Fromattgrat	78

15 Niesengrat, 2454 m Überschreitung Niesen – Hohniesen	82
16 Niesengrat kurz, 2398 m Mäggisserehore – Steinschlaghore	88
17 Cheibenhorn, 2462 m Überschreitung Gurbisgrat – Chirelgrat	92
18 Albristhorn, 2763 m Überschreitung Ostgrat – Südgrat	96
19 Ammertenspitz, 2613 m Bummeregrat – Ammertengrat	100
20 Engstligengrat, 2659 m Ärtelegrat – Engstligengrat – Üschinengrat	104
21 Allmegrat, 2548 m Überschreitung First – Bunderspitz	108
22 Sattelhorn, 2376 m, Giesigrat Überschreitung Gehrihorn – Sattelhorn	112
23 Dreispitz, 2520 m Überschreitung First – Dreispitz	116
24 Morgenberghorn, 2249 m Überschreitung Westgrat – Südgrat	120
25 Morgenberghorn, 2249 m Überschreitung Leissiggrat – Südgrat	124
26 Sulegg, 2413 m Überschreitung Höji Sulegg – Lobhörner	128
27 Schwalmere, 2777 m Schwalmere – Drättehörn – Chilchfluepass	132
28 Schynige Platte, 2076 m Überschreitung Tuba – Oberberghorn – Grätli	136
29 Reeti, 2757 m Überschreitung Esel – Reeti	140
30 Sigriswilergrat, 2051 m Überschreitung Burst – Sigriswiler Rothorn	144
31 Guggisgrat, 2063 m Überschreitung Gemmenalphorn – Niederhorn	148
32 Sieben Hengste, 1955 m Überschreitung Nordostgrat – Schibe	152
33 Hohgant – Furggegütsch, 2188 m Furggegütsch – Wysschrüzgrat – Trogehörn	156

34	Brienzergrat light, 2137 m Überschreitung Suggiturm – Augstmatthorn	162
35	Brienzergrat integral, 2350 m Überschreitung Brünigpass – Harderkulm	164
36	Giswilerstock, 2010 m Überschreitung Schafnase – Giswilerstock	172
37	Haglere, 1948 m Überschreitung Nünalpstock – Haglere	176
38	Glogghüs, 2534 m Rothorn – Glogghüs – Hochstollen	180
39	Arnigrat, 2105 m Überschreitung Arnigrat – Wandelen	184
40	Schluchberg, 2106 m Arvirat – Schluchigrat – Storeggpass	188
41	Pilatus, 2128 m Überschreitung Gfellen – Pilatus Kulm	192
42	Buochserhorn, 1807 m Überschreitung Musenalper Grat – Buochserhorn	198
43	Brisen, 2404 m Haldigrat – Glattegrat – Risetenstock	202
44	Schwalmis, 2246 m Überschreitung Oberbauenstock – Schwalmis	208
45	Wildspitz, 1580 m Überschreitung Gnipen – Wildspitz	212
46	Rigi Hochflue, 1698 m Überschreitung Urmiberg – Ostgrat	216
47	Fronalpstock, 1921 m Überschreitung Klingenstein – Fronalpstock	220
48	Rophaien, 2078 m Überschreitung Diepen – Rophaien	224
49	Bälmeten 2416 m Überschreitung Schwarz Grat – Bälmeten	228
50	Hoch-Ybrig, 2282 m Überschreitung Druesberg – Forstberg – Sternen	232
51	Fläschenspitz, 2073 m Überschreitung Gantspitz – Fläschenspitz	236
52	Planggenstock, 1675 m Überschreitung Hirzli – Planggenstock – Stockberg	240

53	Tierberg, 1989 m Überschreitung Bockmattli – Tierberg	244
54	Gufelstock, 2436 m Überschreitung Schwarzstöckli – Gufelstock	248
55	Spitzmeilen, 2501 m Überschreitung Wissmilten – Spitzmeilen	252
56	Hochwart, 2670 m Überschreitung Stafinellagrät – Hochwart	256
57	Selun, 2205 m, Schären, 2184 m Überschreitung westliche Churfirten	260
58	Lisengrät, 2502 m Überschreitung Schäfler – Säntis – Rotsteinpass	264
59	Marwees, 2056 m Überschreitung Ostgipfel – Hauptgipfel	268
60	Stauberengrät, 1791 m Überschreitung Hoher Kasten – Saxerlücke	272
	Stichwortverzeichnis	276

Folgende Doppelseite: Auf dem Giesigrät (Tour 22).

Unten: Am großartigen Ostgrät des Furggegütsch (Tour 33 Variante).

