

# Inhaltsverzeichnis















	<b>Vorwort</b> .....	3
	<b>Übersichtskarten</b> .....	6
	<b>Allgemeine Hinweise</b> .....	10
	<b>GPS-Tracks</b> .....	11
	<b>Top-Touren in Südandalusien</b> .....	13
	<b>Informationen und Adressen</b> .....	15
	<b>Wandern in Südandalusien</b> .....	17
	<b>Spanisch-deutsches Vokabular für Bergwanderer</b> .....	25
	<b>Costa de la Luz und Korkeichen-Region</b>	
<b>TOP 1</b>	1.45 Std. Klippen über dem Atlantik .....	26
<b>2</b>	4.45 Std. An der Atlantikküste bei Tarifa .....	28
<b>3</b>	5.00 Std. In die Sierra de Luna, 837 m .....	30
<b>4</b>	3.45 Std. In die Sierra del Niño, 781 m .....	32
<b>TOP 5</b>	2.45 Std. Auf den Picacho, 883 m .....	34
<b>TOP 6</b>	4.15 Std. Über die Sierra del Aljibe, 1091 m .....	36
	<b>Das Hinterland der westlichen und zentralen Costa del Sol</b>	
<b>TOP 7</b>	3.30 Std. Durch den Igeltannenwald der Sierra del Pinar .....	40
<b>8</b>	3.45 Std. Auf den Torreón, 1648 m .....	42
<b>TOP 9</b>	2.45 Std. In die Garganta Verde .....	44
<b>10</b>	2.30 Std. Zum Salto del Cabrero .....	46
<b>11</b>	3.30 Std. Über die Sierra del Endrinal .....	48
<b>12</b>	4.15 Std. Über die Sierras de Líbar und del Palo .....	52
<b>13</b>	6.00 Std. Von Ronda nach Benaoján .....	56
<b>14</b>	7.00 Std. Von Parauta nach Istázar .....	60
<b>15</b>	5.00 Std. Auf den Torrecilla, 1919 m .....	62
<b>16</b>	5.45 Std. Auf den Enamorados, 1775 m .....	65
<b>17</b>	5.45 Std. Von der Sierra del Pinar in die Sierra de las Nieves .....	68
<b>18</b>	4.45 Std. Von Marbella nach Istán .....	72
<b>19</b>	4.15 Std. Über den Dächern von Marbella .....	76
<b>20</b>	3.45 Std. Von Antequera nach Villanueva de la Concepción .....	78
	<b>Östliche Costa del Sol: Sierras de Tejada und Almijara</b>	
<b>TOP 21</b>	7.30 Std. La Maroma, 2068 m .....	80
<b>22</b>	5.30 Std. Von Cómpeta in die Sierra de Almijara .....	84
<b>23</b>	9.00 Std. Auf den Lucero, 1779 m .....	88
<b>TOP 24</b>	5.30 Std. In die Schlucht des Río Chillar .....	90
<b>25</b>	7.30 Std. Auf den Alto del Cielo, 1508 m .....	94
<b>26</b>	8.15 Std. Auf den Almendrón, 1514 m .....	98
<b>27</b>	3.00 Std. Zum Río Verde .....	102

	<b>Sierra Nevada und Alpujarras</b>	
<b>TOP 28</b>	6.30 Std. Die Vereda de la Estrella .....	104
<b>29</b>	2 Tage Auf den Mulhacén von Norden, 3482 m .....	108
<b>30</b>	2.45 Std. Durch die Cahorros von Monachil .....	112
<b>31</b>	5.00 Std. Auf den Tremenque, 2083 m .....	114
<b>TOP 32</b>	5.45 Std. Große Runde durch die Poqueira-Schlucht .....	116
<b>33</b>	5.30 Std. Zum Cortijo de las Tomas .....	120
<b>34</b>	5.30 Std. Von der Poqueira-Hütte auf den Mulhacén, 3482 m .....	123
<b>35</b>	7.45 Std. Stille Pfade unter dem Veleta .....	126
<b>36</b>	3.45 Std. Durch die Taha de Pitres .....	130
<b>37</b>	3.00 Std. Auf den Carihuelas der Taha de Pitres .....	132
<b>TOP 38</b>	10.15 Std. Von Trevélez auf die Alcazaba, 3369 m .....	134
<b>39</b>	2.15 Std. Von Bérchules ins Tal des Río Grande .....	138
<b>40</b>	2.30 Std. Ins Ursprungstal des Río Andárax .....	140
<b>41</b>	7.30 Std. Von Ohanes auf den Peñón de la Polarda, 2253 m .....	144
<b>42</b>	7 Tage Durch die Alpujarra Alta auf dem GR7-E4 .....	148

	<b>Sierra de Baza, Sierra de los Filabres und Sierra de Gádor</b>	
<b>43</b>	7.15 Std. Auf den Santa Bárbara, 2269 m .....	156
<b>44</b>	3.15 Std. Von Bacares ins Tal des Barrancón .....	160
<b>45</b>	2.45 Std. Zu verlassenen Weilern am Calar Alto .....	162
<b>46</b>	8.00 Std. Auf den Pecho Cuchillo, 1962 m .....	164

	<b>Cabo de Gata</b>	
<b>47</b>	3.45 Std. Von Agua Amarga nach Las Negras .....	168
<b>48</b>	2.00 Std. Von Las Negras zum Playazo .....	172
<b>49</b>	4.30 Std. Große Runde um Rodalquilar .....	174
<b>TOP 50</b>	5.00 Std. San José – Ensenada de la Media Luna .....	178

<b>Stichwortverzeichnis</b> .....	180
-----------------------------------	-----

Symbole			
	mit Bahn / Bus erreichbar		Gipfel
	Einkehrmöglichkeit unterwegs		Pass, Sattel
	für Kinder geeignet		Burg, Schloss, Ruine, Turm
	Ort mit Einkehrmöglichkeit		Höhle / Brücke
	Einkehrmöglichkeit, Café		Aussichtsplatz / Picknickplatz
	Schutzhaus, Unterstand		Zeltplatz / Wasserfall
	eingereicherter Parkplatz		Bademöglichkeit / Quelle