

Inhaltsverzeichnis

| | |
|---------------------------------------------------------------------------|----|
| Vorwort | 3 |
| Übersichtskarte | 6 |
| Allgemeine Hinweise | 8 |
| GPS-Tracks | 9 |
| Die Top-Touren des Gebiets | 11 |
| Abkürzungen | 12 |
| Wichtige italienische Begriffe | 15 |
| Cortina d'Ampezzo und seine Umgebung | 17 |
| Sehenswürdigkeiten | 21 |
| Ausflüge und Tipps für wanderfreie Tage | 22 |
| Die wichtigsten Stützpunkte | 26 |
| Informationen, Fremdenverkehrsämter | 28 |
| 1 2.30 Std. Lago d'Aial, 1412 m, und Lago di Pianozes, 1181 m | 30 |
| 2 4.30 Std. Lago Federa – Kleine Runde | 32 |
| 3 6.30 Std. Lago Federa – Große Runde | 34 |
| TOP 4 5.15 Std. Um die Croda-da-Lago-Gruppe | 36 |
| 5 3.45 Std. Monte Cernera, 2664 m | 38 |
| 6 2.30 Std. Monte Pore, 2405 m | 40 |
| TOP 7 5.00 Std. Monte Nuvolau, 2575 m | 42 |
| 8 2.15 Std. Um den Monte Averau | 44 |
| TOP 9 1.45 Std. Kleiner Lagazuoi, 2778 m: Felstunnel-Abstieg | 46 |
| 10 3.00 Std. Um den Col dei Bos | 48 |
| 11 4.00 Std. Selares-Runde | 50 |
| 12 3.15 Std. Um den Großen Lagazuoi | 52 |
| 13 6.30 Std. Tofana di Rozes, 3225 m | 54 |
| TOP 14 4.45 Std. Um die Tofana di Rozes | 56 |
| 15 3.30 Std. Astaldi-Klettersteig | 58 |
| 16 4.00 Std. Tofana di Mezzo, 3244 m, und Tofana di Dentro, 3238 m | 60 |
| 17 5.00 Std. Canalone Ra Oia und Cianderòu-Höhenweg | 62 |
| 18 4.15 Std. Ra Zesta, 2420 m, und Tondi de Cianderòu, 2273 m | 64 |
| 19 3.00 Std. Lago Ghedina, 1457 m | 66 |
| 20 3.45 Std. Um den Col Rosa | 68 |
| 21 5.00 Std. Col Rosa, 2166 m | 70 |
| 22 6.15 Std. Val Travenanzes | 72 |
| TOP 23 4.45 Std. Fanes-Wasserfälle | 74 |
| 24 7.30 Std. Große und Kleine Fanesalm | 76 |
| 25 4.30 Std. Um den Pian di Loa | 78 |

| | |
|--------------------------------------------------------------------------------|-----|
| TOP 26 5.00 Std. Sasso della Para (Lavinores), 2462 m | 80 |
| 27 6.00 Std. Fosses-Sennes-Runde | 82 |
| 28 5.30 Std. Gaislkare-Höhenweg Süd | 84 |
| 29 3.15 Std. Croda d'Ancona, 2366 m | 86 |
| 30 4.30 Std. Um die Croda d'Ancona | 88 |
| 31 4.00 Std. Plätzweise | 90 |
| 32 5.30 Std. Punta Fiames, 2240 m | 92 |
| 33 4.00 Std. Von Miètres nach Cortina | 94 |
| 34 2.00 Std. Tamarin-Höhenweg | 96 |
| 35 4.15 Std. Forcella Zumèles, 2072 m, und Rifugio Son Forca, 2215 m | 98 |
| TOP 36 5.45 Std. Sentiero ferrato Ivano Dibona | 100 |
| 37 2.45 Std. Sella di Popena, 2214 m | 102 |
| 38 3.00 Std. Monte Piana, 2324 m | 104 |
| TOP 39 5.45 Std. Cadini-Rundweg | 106 |
| TOP 40 3.45 Std. Um die Drei Zinnen | 108 |
| 41 3.30 Std. Rifugio Vandelli, 1928 m | 110 |
| 42 5.15 Std. Um die Cime di Malquòira | 112 |
| 43 2.45 Std. Von der Falòria nach Miètres | 114 |
| 44 2.30 Std. Von der Falòria nach Cortina I | 116 |
| 45 4.00 Std. Von der Falòria nach Cortina II | 118 |
| 46 4.45 Std. Von der Falòria zum Rifugio Vandelli | 120 |
| 47 6.00 Std. Bivacco Slàtaper, 2600 m | 122 |
| 48 3.30 Std. Rif. Scotter, Rif. San Marco, 1823 m, Rif. Galassi, 2018 m | 124 |
| 49 2 Tage Antelao, 3264 m | 126 |
| 50 2.15 Std. Col della Pausa, 1236 m | 128 |
| 51 4.30 Std. Rifugio Città di Fiume, 1918 m | 130 |
| 52 2 Tage Um den Monte Pelmo | 132 |
| 53 4.45 Std. Rifugio Venezia, 1946 m | 134 |
| TOP 54 2 Tage Monte Pelmo, 3168 m | 136 |
| 55 6.00 Std. Monte Rite, 2183 m | 138 |

| | |
|----------------------|-----|
| Stichwortverzeichnis | 140 |
|----------------------|-----|