

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Touristische Hinweise	8
Die Top-Touren im Veltlin	9
Ferierlebnis Veltlin	15
Übersichtskarte	19
Veltlin	20
<i>Oberes Veltlin mit Bormio</i>	
1 Vom Lago di Livigno, 1807 m, hinauf in das Valle del Cantone, 2121 m	26
2 Von Livigno auf den Aussichtsgipfel La Parè, 2393 m	29
3 Vom Passo di Foscagno, 2291 m, zum Lago Nero, 2550 m	32
4 Über den Lago di Cancano, 1950 m, auf die Alpe Trela, 2170 m	35
5 Vom Pass Umbrail, 2501 m, zum Lago di Cancano, 1980 m	37
6 Über die Alpe Dosdè, 2129 m, zum Rifugio und Lago Viola, 2314 m	40
7 Vom Pass Umbrail, 2501 m, auf den Piz Umbrail, 3033 m	43
8 Von Bormio, 1220 m, zu den Bagni Vecchi, 1450 m	45
9 Durch das Valle di Cedèc zum Rifugio Pizzini, 2700 m	48
10 Über die Bocca di Profa, 2672 m, zu den I Bei Laghetti, 2760 m	50
11 Hinauf zum Lago Campaccio, 2301 m	52
<i>Unteres und Mittleres Veltlin</i>	
12 Alpe Ventina, 1970 m, Alpe Zocca, 2198 m	54
13 Über den Lago Pirola, 2283 m, hinauf zum Torrione Porro, 2450 m	56
14 Über die Alpe Fora, 2053 m, zum Lago Entova, 1862 m	58
15 Lago Lagazuolo, 1992 m	60
16 Den Mällero entlang	62
17 Über die Laghetti di Porcile, 2005 m zum Passo di Tartano, 2105 m	64
18 Vom Val di Budria hinüber ins Val di Lemma	66
19 Von Tartano, 1210 m, hinauf zur Baita Tacher, 1794 m	69
20 Rifugio Trona Soliva, 1907 m, und Castello, 1307 m	71
21 Lago di Trona, 1805 m, und Lago Zancone, 1856 m	74
22 Über die Alpe Bominallo, 1357 m, auf den Monte Motta, 1971 m	77
23 Von Ponte in Valtellina, 485 m, über Teglio, 860 m, nach Tirano, 450 m	80

24 Entlang dem Lago di Poschiavo, 962 m, nach Poschiavo, 1010 m	84
Bergamasker Alpen	88
<i>Valle Brembana</i>	
25 Lago di Valle Sambuzza, 2085 m, und Laghi di Caldirola, 2271 m	92
26 Über den Pizzo del Vescovo, 2175 m, nach Foppolo, 1508 m	94
27 Lago di Rotondo, 1972 m, und Rifugio Calvi, 2025 m	97
28 Über das Rifugio Longo, 2026 m, zum Lago del Diavolo, 2144 m	100
29 Fünf-Seen-Rundtour über die Laghi Gemelli, 1953 m	102
30 Auf die Tre Pizzi, 2167 m	104
31 Auf dem Sentiero dei Fiori zum Rifugio Capanna 2000, 1980 m	107
32 Von Roncobello, 1007 m, nach Conca di Mezzeno, 1590 m	109
33 Von Conca di Mezzeno, 1590 m, hinauf zum Pietra Quadra, 2355 m	112
34 Fünf-Dörfer-Rundwanderung Roncobello	114
35 Über das Rifugio Capanna 2000, 1980 m, zum Pizzo Arera, 2512 m	116
36 Valtorta, 935 m, Rava, 830 m, Cantello, 1060 m, Costa, 1090 m	118
<i>Valle Seriana</i>	
37 Über das Rifugio Coca, 1892 m, zum Lago di Coca, 2108 m	121
38 Über den Passo della Manina, 1821 m, zur Baita di Sasna, 1961 m	124
39 Zweitagestour von Valcanale, 987 m, zum Rifugio Laghi Gemelli, 1968 m	126
40 Von Colarete, 775 m, nach Villa d'Ogna, 545 m	130
41 Über die Alp Blum auf den Monte Pare, 1641 m	133
42 Von Clusone, 647 m, auf den Pizzo Formico, 1636 m	136
43 Stadtbummel durch Bergamo	139
Val Camonica	142
44 Rifugio Gnutti, 2166 m, Rifugio Baitone, Rifugio Tonolini, 2437 m	145
45 Rundwanderung zum Lago di Bos und Passo Monte Blisie, 2470 m	148
46 Laghetti delle Valli, Monte Busma, 2136 m, und Laghi Asinina, 2140 m	150
47 Vom Passo del Vivione, 1828 m, auf den Monte Gardena, 2117 m	153

48	UNESCO-Weltkulturerbe im Val Camonica	156
49	Monte Bazena, 2117 m, Monte Paletti, 2147 m, und Monte Asino, 2239 m	158
50	Über den Passo di Val Fredda, 2321 m, zum Rifugio Tita Secchi, 2362 m	160
51	Über den Passo Croce, 1441 m, auf den Monte Ario, 1755 m . .	162
52	Vom Colle San Zeno, 1434 m, auf den Monte Guglielmo, 1948 m	164
53	Quer durch die Insel Monte Isola	167
54	Die Erdzinnen von Zone	170
	Stichwortverzeichnis	172
	Italienisch-deutsches Lexikon für Wanderer	175